

都スポ指協ニュース



東京都スポーツ指導者協議会
Tokyo Sports Leader Council



東京都スポーツ指導者協議会 副会長挨拶 茂木 友博



明けましておめでとうございます。昨年 4 月 1 日からリスタートを切りました東京都スポーツ指導者協議会も 9 月に集合研修会を開催し多くの会員の皆さんに参加して頂き順調な滑り出しとなりました。しかし、指導者の皆さんは大変な毎日を過ごされていることと思います。おおよそ 2 年前から突如コロナ禍に引きずり込まれ今までと異なる状況になったことでしょう。オリンピック「TOKYO 2020」は 1 年延期され、なおかつ無観客での実施になりました。「緊急事態宣言」「まん延防止等重点措置」などで練習環境、指導環境が激変したことと思います。東京では昨年 10 月下旬から感染者が劇的に減少しましたが 12 月に入り新たなオミク

ロン株の急拡大で感染者数はデルタ株に比べて格段の増加率になっています。まだまだ感染防止対応が要求されていることと思います。この環境の中でも新しいアイデアを出し合い乗り越えていると思います。まさに「窮すれば通ず」を実践して自分たちの新たな道を発見した事と思います。今まで「普通」と考えられてきたことが、どんどん変容してきています。それに対して指導者も対応を迫られてきています。これからも自己研鑽で対応力を身に付けて行ってください。東京都指導者協議会は皆様の後押しを今後も行っていきますので期待してください。

2021 年度 第 1 回 オンライン指導者講習会

2021 年 6 月 19 日にオンラインによる指導者講習会を開催しました。講師は JSPD コーチディベロッパーの手島 貴範先生です。はじめてのオンラインによる講習会でしたがグループでのディスカッションや各グループでの発表する機会もありまし

た。相手を否定せずに、より前向きな関係性を構築して円滑なコミュニケーションを実践するためのリフレーミングの技術によるポジティブな会話術を学ぶことが出来ました。

東京都スポーツ指導者協議会
2021 年度 第 1 回 オンライン指導者講習会

実践的ワークショップ
指導現場における
円滑なコミュニケーションのためにできること
～リフレーミングによるポジティブな会話術～
日時：6月19日（土）15:00～16:20
方法：ZOOM（オンライン）
講師：手島 貴範（本協議会理事・JSPDコーチディベロッパー）
定員：40名（参加費無料）

スポーツ指導のみならず、人と人が生活する上で避けることのできないコミュニケーションです。相手に対して負した言葉や、相手から発せられた言葉は、捉え方によっては思いもよらない結果を引き起こすこともあります。そんな時、例えばポジティブな言葉であってもポジティブな言葉に変換できず、相手に受け取ることができれば、より円滑なコミュニケーションをすることが可能となります。

東京都スポーツ指導者協議会のみならず、相手も否定せずに、より前向きな関係性を構築して、円滑なコミュニケーションを実現するためにリフレーミングの技術を身に付けてみませんか？

申し込み方法：下記のQRコードを読み取り登録をお願いいたします
↓申し込み用QRコード <https://forms.gle/aj9gD69uq6UWE1AU7>



東京都スポーツ指導者協議会
Tokyo Sports Leader Council

お問い合わせ：info@tokyo-sports-leader.com

2021 年度 東京都スポーツ指導者研修会

2021 年 9 月 12 日に国立オリンピック記念青少年総合センターにて東京都スポーツ指導者研修会を開催しました。公益財団法人日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者資格の有効期限は、4 年間と定められており、資格を更新するためには有効期限が切れる 6 か月前までに、更





新のための研修を受けることが義務付けられています。今回の研修会は、単に資格を更新するためだけのものではなく、指導者がスポーツに関する最新の知識・情報を獲得し、国民のスポーツに対するニーズを敏感に捉えて、実際の指導場面に活用できるようにその資質を向上させるとともに、指導者の情報交換やネットワークづくりなど、相互の交流を目的として開催しました。

講習会のテーマは「スポーツ指導者のための” ころ” と” からだ” の脳科学・暴力と体罰をなくすために」です。山口和彦先生（国立精神・神経センター客員研究員）による講演「スポーツ指導者のための” ころ” と” からだ” の脳科学」と山田龍彦（東京都スポーツ指導者協議会会長）による講演「暴力と体罰をなくすために」の2部の講義を60名の参加者が聴講しま

した。新型コロナウイルス感染症対策として座席間に間隔を設けると共に指定席とし、講師の前にはアクリル板を設置し、定期的な換気と参加への検温と手指消毒の協力をお願いした上での開催となりました。

申込方法については、URL や QR コードから申込ができる方法とし申込の簡素化をはかると共に手紙での申し込みも受け付けました。



東京都スポーツ指導者協議会 の新ロゴマーク



東京都スポーツ指導者協議会は、ロゴマークを新しくしました。ロゴマークにこめた思いを以下に記載します。

「青は藍より出でて藍より青し」...

「藍」とは、染料に使う藍草のことで、藍草で染めた布は藍草よりも鮮やかな青色となる。その関係を弟子と師匠にたとえて、弟子が師匠の技を越えるという意のことで、学問や努力により持って生まれた資質を越えるということです。

導き方一つでいつか指導者を越えて、技術的にも人間的にもより良き社会人に育てあげること、指導者として本望なことです。武道の世界では、「守・破・離」という言葉があります。道半ばの人も、「離」に到達し極めた武道家こそ、けてして恩師を忘れないことでしょう。

青色は「冷静」をあらわし、指導者として持つべき資質で具象化しました。また自然色にみて、大海の群青と、丘を駆け上がり、その先に見える青空は未来に広がる。協議会もそうであって欲しいとロゴマークに願いを込めました。

東京都スポーツ指導者協議会 ホームページと会員証

体制の見直しとともに協議会のホームページをリニューアルしました。

現時点では、新型コロナウイルス感染症の影響で研修会の開催に向けて課題はありますが研修会等の情報はホームページを通じてお知らせします。

新ホームページの URL は以下の通りです。

<https://tokyo-sports-leader.com>

運営体制の見直しとともに会員証についても以下の会員証に一新しました。今後講習会等への参加時には会員証を持参下さい。



- 【東京都スポーツ指導者協議会会員心得】
1. 本会並びに関係団体が実施する事業へ参加の際は本証を提示する
 2. 本証は年会費納入の証とし会員登録がされている
 3. 本証の有効は本年度限りとする
 4. 本証は大切に保管してください(再発行負担金 300 円)
 5. 年会費は毎年 4 月 8 日までに納入してください

【行事・勉強会・研修会の参加印】

①	②	③	④
---	---	---	---

これまでの協議会の連絡は資料の郵送と電話での連絡をしてきましたが、情報通信技術の進歩にあわせ協議会も今後はホームページでの情報共有とし連絡

はメールでの連絡を基本とさせていただきます。



東京都スポーツ指導者協議会
Tokyo Sports Leader Council

2021 年度勉強会の開催予定

新型コロナウイルス感染拡大のため開催日の延期が決まりました。実施日が決まりましたらお知らせします。

今年度の勉強会を ~~2022 年 2 月 26 日 (土)~~ 13 時 30 分から国立オリンピック記念青少年総合センターにて開催する予定で準備を進めています。開催内容の詳細はホームページでお知らせしますので今後のホームページ <https://tokyo-sports-leader.com> をご確認ください。

新会員の募集

協議会を発展させるためには、皆様のご理解ご協力が必要です。応援団会員となってお支援助ける個人を募集しています。

入会金 1 千円
年会費 2 千円

※会員の特典

- ①公認スポーツコーチを対象に「1 日研修会」を主催します。受講することで JSP0 制度の 4 年に 1 回の更新研修（義務研修）に代えることができます。
- ②「勉強会」に参加可能で会員とのコミュニケーションを取り指導者としての向上をはかれま
- ③今後各方面からの指導者の派遣要請に応じていくマッチングシステムを検討中。

皆様のご入会を心からお待ちしております。

賛助会員の募集

応援団会員となってお支援助ける法人を募集しています。

出捐金は一口 3 万円（年間）になります。

※賛助会員の特典

- ①「講習会」「勉強会」に参加可能で会員とのコミュニケーションを取ることができます。
- ②ホームページにバナーを貼ることができます。

ご協力宜しく願います。