

都スポ指協ニュース



発行元：東京都スポーツ指導者協議会

〒201-0012

狛江市中和泉 3-29-17-203 山田宅

TEL 090-3134-0132

Email: info@tokyo-sports-leader.com

URL: <https://tokyo-sports-leader.com>

東京都スポーツ指導者協議会
会長 山田 龍彦



東京都スポーツ指導者協議会は 2026 年度より一般社団法人への移行予定を宣言します

平素より当協議会の活動に対し格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

当協議会は、スポーツの振興および発展に寄与することを目的として、今から 45 年前に設立されました。長年にわたり「みなし法人」として活動を続けてまいりましたが、このたび 2026 年度より「一般社団法人」へと正式に移行する予定です。

私たちは、社会に信頼される開かれた法人、そしてコンプライアンスを重んじる団体としての在り方を追求すべく、4 年前から活動の見直しと再出発を図ってまいりました。今回の法人

化により、今後はより一層の責任と透明性をもって、主旨にご賛同くださる皆様を支援し、共に歩むことができるよう努めてまいります。

当協議会は、公益財団法人日本スポーツ協会が推進する「公認スポーツ指導者制度」のもと、指導者同士の連携と資質向上を図るとともに、公益財団法人東京都スポーツ協会の事業にも積極的に協力してまいります。スポーツ指導者の育成、教育・啓発活動を通じて、都民の健康で豊かな生活の向上に貢献することを目的としております。

法人化後も営利を目的とせず、広く社会に貢献する非営利法人として、以下の事業を推進してまいります。

1. スポーツ指導者の研修並びに資質向上に関する事業
2. 指導方法や育成方策の研究に関する事業
3. 情報交換や広報活動に関する事業

4. スポーツ指導者の活用および派遣に関する事業
5. 都スポーツ協会のスポーツ振興施策に協力推進する事業
6. その他、本会の目的達成に必要な事業

私たちの活動に対する理解を深めていただき、今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

今年も暑くなりそうです
副会長 茂木 友博

気候変動が我々の生活に大きく影響し始めています。夏は長くなり秋が無くなりすぐに冬に春も短くなってきました。

昨年の東スポ協ニュースにも寄稿しました熱中症に関して、今年には大きな変化が有るようです。

「働く人の熱中症対策 企業に罰則付きで義務づける方針 厚労省 2025 年 3 月 16 日」が発表されています。

企業には罰則付きで熱中症対策の義務化になるようです。企業が対策を怠った場合は6か月以下の懲役または50万円以下の罰金が科される予定で、厚生労働省は今後、省令を改正し、今年6月、施行する予定です。

スポーツ全般を束ねる各スポーツ団体にも同様に罰則付き対策が求められるのもそう遠くではないと思われます。各団体、施設管理者は早急に熱中症に対する行動指針を考えていく必要があります。

また今の内に、運動する場所における緊急連絡網、緊急搬送先の連絡先及び所在地等の把握は必須です。熱中症の症状を見つけたら直ちに運動中止、身体冷却、医療機関への搬送等熱中症による重篤化を防止するために必要な措置の実施手順（参考例は別添のとおり）をあらかじめ作成し、関係者に対して周知することが必要です。

また遠征するなど自宅以外で競技する低学年生は特に寝不足から体調不足になりやすいので要注意です。暑い日だけではなく前日から熱中症の対策は必要になります。

東京都アーチェリー協会では医師、看護師立ち合いの元で夏に行っていた「小中学生大会」を10月に変更しました。自己防

衛策としては「熱中症を疑う症状」が出た場合を想定した訓練も必要になります。いざという時にパニックにならないように日頃からの訓練が肝になります。そのためには熱中症の知識を最低限知らなくてははいけません。是非皆で勉強して下さい。

【スポーツ現場における熱中症予防に関する実態調査（2024年）】

：日本スポーツ協会 HP より

<https://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid1441.html>

熱中症予防運動指針を「少し知っている（24.9%）」あるいは「知らない（9.1%）」と回答した指導者が少なくない割合であったことから、今後啓発すべき課題と考えられる。

日頃のスポーツ活動においてWBGTを「活用していない」と回答した指導者の割合が最多であり（34.5%）、スポーツ現場でWBGTを測定する環境が整っていないことが想定された。

多くの指導者がWBGTに応じて、「スポーツ活動を中止（24.8%）」あるいは「活動内容を調整している（61.7%）」が、一方で少なくない指導者が「活動内容の変更等は行わない（16.8%）」と回答されたた

め、熱中症予防運動指針やWBGT計の活用を啓発していく必要があると考えられます。

【追伸】

ワールドマスターズゲームズ2021 関西大会は新型コロナウイルス感染症感染拡大により延期となりましたが、この度、新大会名称ならびに新会期を以下の通りと決定されました。

新会期：2027年5月14日（金）から5月30日（日）の17日間

大会名称：ワールドマスターズゲームズ2027 関西大会

<https://wmg2027.jp/index.html>

スポーツ指導者にとって重要な要素 理事長 藤岡 信孝

スポーツ指導者にとって重要な要素はたくさんありますが、特に大切なものを三つ挙げると、以下ようになります。

1. コミュニケーション能力

選手との信頼関係を築き、的確な指導を行うためには、わかりやすく伝える力と、相手の話を聞く力が不可欠です。一方的に押し付けるのではなくプレイヤーの話を聞いて、疑問を解決したうえで技術の修得に向け注力しましょう。選手とのミーティングのとき積極的に言葉がけ

をすることを心がけましょう。一人ひとりの選手にあった目標と計画性を目に見える形で共有することが大事だと思います。

2. 専門的な知識と技術

スポーツに関する深い理解（ルール、トレーニング方法、戦術など）や実践的な技術は、選手を正しく導くための基盤です。前年の本誌で指導者は勉強を止めたときが指導者を止めるときとありました。

ルールは昨今見違えるように変わっています。また大会によっても変わります。ルールは選手を守る最大の武器かもしれませんが。また昨今あらゆるメディアで最近のトレンド技術が紹介されています。各種目別競技会研修への積極的参加と、ルール法改正には神経を注いでおくべきと思います。

3. 人間性とリーダーシップ

選手一人ひとりを尊重し、チームをまとめる力や、模範となる姿勢を持つことが、指導者としての信頼を高めます。スポーツ現場では「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」が問題になることがあります。身体的・精神的な暴力や過度な指導は、選手の成長を妨げるだけでなく、深刻な人権問題につながります。指導者には、常に選手の立場に立ち、安心・安全な環境

づくりを心がける姿勢が求められます。

プレイヤーを十把ひとからげで指導することは良くない。個性を大事にどんなプレイヤーになりたいのか傾聴してその子にあった計画を実行する。計画の途中で見直し行動する PDCA スパイラルが必要です。

4. スポーツ現場では「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」が問題になることがあります

身体的・精神的な暴力や過度な指導は、選手の成長を妨げるだけでなく、深刻な人権問題につながります。指導者には、常に選手の立場に立ち、安心・安全な環境づくりを心がける姿勢が求められます。

この原因は指導者の期待とプレイヤーの行動・技術が乖離した時に起きがちです。問題を後回しにすると、さらに溝は深まる。その場その場で膝をつき合わせてコミュニケーションをとっていく心がけが必要です。

スポーツノートなどの活用も大いにその溝を解消するでしょう。

東京都スポーツ指導者協議会を有効活用してください。

一步 先へ 理事（企画） 菱山 徳明

スポーツ指導者とは、プレイヤー自身が【になりたい】と思う自分に近づくために、その活動をサポートする存在であるとともに、スポーツの意義と価値を社会に発信し、望ましい社会の実現に貢献するという役割を担う存在です。この内容は、日本スポーツ協会が考える「望ましいスポーツ指導者像」の基本の考え方の中にもあります。当協議会はより良いスポーツ指導者を増やす為に、講習会・勉強会の案内をしております。令和になりつい何年か前の事が、新しい考え方に変化しています。令和の子供たちの憧れは、野球で言えば大谷選手（二刀流）。つい何年か前までは、プロ野球ではピッチャーが前日に完投したら、次の日にスタメンでバッターで出場する事は、考えられませんでした。

スポーツ指導者も新しい考えを取り入れながら、日々、一步先を目指して行く時代に変化して来ています。新しい事を取り入れる事は、大変な事だと思います。ましてや今までのやり方で、結果が出ていればこそ。しかし、新しい事を取り入れさらに結果を生み出す事が、一步先

への道筋つながる事になるはず
です。一步先につながるきっか
けを、当協議会が企画する、講
習会・勉強会で見つけてみては
如何でしょうか。当協議会で
は、皆様の現場の声を生かし
た、講習会・勉強会を目指して
います。今、現場で起きている
ことで、このような事について
勉強したい・聞いて見たいとい
う事があれば、当協議会のホー
ムページに、ご投稿ください。
また、勉強会などでは皆様の経
験談などの、発表の場なども考
えております。皆様の経験談が
スポーツ指導者方々の、一步先
への足掛かりに、繋がる事にな
ります。一步先を目指して、当
協議会にご参加下さい。

**東京都スポーツ指導者協議
会の「仲間になろう！一
緒に勉強をしよう！仲間
と語ろう！」
理事（企画） 丹羽 雅之**

日本学術会議 科学的エビデ
ンスに基づく「スポーツの価
値」の普及の在り方に関する委
員会は、「科学的エビデンスを
主体としたスポーツの在り方」
(2020年6月18日)と題し
て、スポーツ庁長官に対して、
今までの委員会での議論をまと
めて審議回答及び政策提言を行
いました。

その提言は以下に示す4つの
内容です。

1. 科学的エビデンスの収集とそ
の包括的分析を可能とする体制
の整備
2. 時代変化を意識したスポーツ
政策の決定
3. 多様な人々の参画による生涯
を通した多様なスポーツ実践の
ための環境づくり
4. スポーツにおける暴力の削減
と最小化

その中で、特に私が学んだこ
とを3点挙げたいと思います。

第一に、【2 (1) スポーツの
意味と価値の変容の項】では、
現代社会において、スポーツに
認められる価値は、教育・健
康・生活の質の向上・社会的価
値などよく知られた枠組み以外
にも、社会的課題（地域づく
り・地域活性化）を解決する手
段（活用）としてスポーツをと
らえることもできるとしている
ことです。

第二に、【4 科学的知見によ
るスポーツの変革の項】では、
スポーツ指導者は、自らの経験
を絶対視せず、最新の知識を学
び、取り入れる姿勢を持つこと
が重要であるとし、「科学的エ
ビデンス・脳科学・情報学のエ
ビデンス」を指導・トレーニン

グ・コーチングのプログラムに
積極的に活用していくとともに
、「経験」に基づく知見を科
学的に精査して一定の価値を見
出しつつ、両者のバランスに配
慮しながら、科学的な解明を推
進する研究が求められるとして
いる点です。

第三に、【5 スポーツの広がり
と課題の項】では、安全に安
心してスポーツを行う環境とし
ては、優秀なスポーツ指導者の
存在は不可欠であり、スポーツ
指導者には、専門知識、教養、
指導力が必要であることは言う
までもなく、指導者として求め
られる知識には科学的な根拠が
重要であり、特にメンタルヘル
スについては、アスリート、指
導者共にメンタルヘルスの維
持、増進のために、最新の科学
的知識に触れる研修の機会と専
門的なサポート体制を整備する
必要があると述べています。ま
た、障がい者への指導について
は、最善の対応をする必要があ
るとしています。

以上ですが、最後に、東京都
スポーツ指導者協議会で行われ
ている「研修会」「勉強会」に
参加し、指導者としての悩みや
困っていることを語り合い、情
報交換を通して、顔の見える身
近な仲間になりましょう。

会計

理事（会計） 井野 美枝子
理事（会計） 増田 規子

協議会内の金銭の流れを記録するだけでなく 会計として協議会の財務状況の把握のために記帳から決算書、収支明細などを報告する業務を 2 人で牽制機構を入れながらチェック、管理を実施します。

マルチスポーツ環境の構築
理事（広報） 市毛 彰

スポーツ庁は以下のようにコメントしています。「子ども達のスポーツ活動の一層の充実を図るべく、特にジュニア期の子どもたちを対象に、ニーズに応じながらスポーツに親しむ環境（マルチスポーツ環境）を構築していくことが極めて重要です。」

地域における子ども達の多様なスポーツ機会を創り出すことをスポーツ庁が支援しています。

他競技を経験することは身体機能の向上やケガの防止だけでなく、複数のコミュニティへ所属を通じて、子ども達自身の社会性や協調性等を育む機会の増加にもつながるなど教育的意義も大きいのです。

当協議会は幸いなことに様々な種目の公認指導者が所属をし

ているためマルチスポーツ環境の構築に貢献できる団体かと思っています。

協議会の活動内容についてはホームページに掲載します。ホームページの URL は以下の通りです。

<https://tokyo-sports-leader.com>



これまでの協議会の連絡は資料の郵送と電話での連絡をしてきましたが、情報通信技術の進歩にあわせ協議会も今後はホームページでの情報共有とし連絡は電子メールでの連絡を基本とさせていただきます。

組織づくり

理事（組織） 阿部みゆき

会員登録、名簿作成、入退会手続、登録に関する情報などを発信しています。教職員の働き方改革に伴う部活動の外部指導員制度に対応し、会員登録している皆様が指導員としての働く場を提供できるよう環境を整えているところです。

2024 年度 事業実施報告

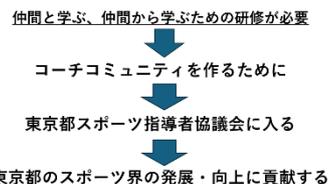
1. 勉強会 丹羽様 講演

2025 年 2 月 12 日（土）13 時 30 分～16 時 20 分に国立オリンピック記念青少年総合センターセンター棟 307 研修室で保健体育科の教員として 40 年の経験のある丹羽 雅之様から「地域スポーツ指導者の悩み～指導現場で直面する問題を中心に～」について講義していただきました。

講義の中には参加者が協議する機会が多くあり参加者の意見交換の機会にもなりました。



東京都スポーツ指導者協議会の存在意義？



2. 東京都スポーツ指導者研修会

2024 年 7 月 27 日（土）

13:00～17:00

国立オリンピック記念青少年センター研修棟センター棟 310 号室で研修会を開催しました。

講演①「スポーツと貧血」

講演者 吉田 豊 氏

藤永製薬株式会社 研究開発本部

講演②「部活動の地域移行」学校教育から社会教育へ

講演者 青柳 健隆 氏

関東学院大学 経済学部准教授
早稲田大学大学院スポーツ科学研究科 博士(スポーツ科学)

早稲田大学大学院スポーツ科学研究科スポーツ医科学科

早稲田大学アーチェリー部コーチ
(高校・大学アーチェリー部)

2025 年度事業計画

公益財団法人日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者資格の有効期限は、4年間と定められており、資格を更新するためには有効期限が切れる6か月前までに、更新のための研修を受けることが義務付けられています。今回の研修会は、単に資格を更新するためだけのものではなく、指導者がスポーツに関する最新の知識・情報を獲得し、国民のスポーツに対するニーズを敏感に捉えて、実際の指導場面に活用できるようその資質を向上させるとともに、指導者の情報交換や、相互の交流を目的として開催します。

1. スポーツ指導者の研修並びに資質の向上に関する事業
【東京都スポーツ指導者協議会主催研修会】

2025 年 7 月 26 日(土)13:00～17:00 国立オリンピック記念青少年センター研修棟センター棟 402 号室

講演①「スポーツと歯」～パフォーマンスを円滑に発揮するために～

講演者 川良 美佐雄 氏

日本大学名誉教授
日本スポーツ協会公認スポーツデンティスト

日本スポーツ歯科医学会専門医

講演②「プレーヤーズセンタードなコーチング」～主体性を高める指導のために～

講演者 田中 守 氏

清水隆一コーチングオフィス
ビジネスファシリテータ

日本スポーツ協会でコーチトレーナーとしてコーチデベロPPER育成に参加

早稲田大学大学院スポーツ科学研究科講師

NPO 法人日本コーチング研究所

参加料

東京都スポーツ指導者協議会の会員としての登録者

…1,000 円

東京都スポーツ指導者協議会の会員としての非登録者

…3,000 円

申込みは①②のいずれかで申込み下さい。

① 当協議会ホームページから申込み

<https://tokyo-sports-leader.com>

を開き新着情報→研修会の申込から申し込む

② 申込下記 URL から申し込む
<https://forms.gle/EEassxNmZ3biGUz96>

※QR コードからの申し込みが可能です。➡



申し込みフォームは、研修会の申し込みフォームです。参加をご希望の方は、必要事項を入力の上、お申込みをお願いいたします。

申し込みをされた方は 2025 年 7 月 21 日(金)16 時までに参加料を以下の①②③のいずれかの指定口座に振り込みをして下さい。入金の確認が取れた方から優先的に受け付けます。

① ゆうちょ銀行窓口にて

振替書(青色)で納入して下さい
郵便振替口座番号: 00100-7-262250

加入者名: 東京都スポーツ指導者協議会

② ゆうちょ銀行 ○一九(ゼロイチキョウ)店

当座預金口座番号 262250

口座名: 東京都スポーツ指導者協議会

③ みずほ銀行 渋谷支店

普通預金口座番号: 1175793

口座名: 東京都スポーツ指導者協議会

※お振込み後の変更・欠席等は、いかなる場合でも返金はできませんのでご了承ください。

※振込確認後「受講票」のはがきを送ります。

※問合せ東京都スポーツ指導者協議会 土日を除く平日 10 時～16 時担当 藤岡

TEL 090-2548-4576

2. 指導方法や育成方策の研究に関する事業

勉強会 2026 年 2 月予定

内容 題材未定

グループ討議、指導者同士の闊達な意見交換の場情報交換の場としたい。

東京都スポーツ指導者協議会のバッジを活用下さい。

2024 年までの既会員の方には当協議会のバッジ(胸章)をお届けしました。2025 年新規入会者の方も引き続き会員証と共にお届けします。



実寸 13mm × 20 mm

社会と地域に協議会をアピールすると共に、お互いがこのバッジを目にしたとき、同朋の意識が生まれ、協調性へと導きます。バッジを身に着けることでスポーツを通して、自分自身の行動規範が生まれ、社会人として、日々の善行につながると信じています。協議会は、スポーツを通して社会貢献をしていく、あなたを応援いたします。

ロゴの意味「青は藍より出でて藍より青し」…「藍」とは、染料に使う 藍草のことで、藍草で染めた布は、藍草よりも鮮や

かな青色となる。その関係を弟子と師匠にたとえて、弟子が師匠の技を越えるという意のことです。導き方一つでいつか指導者を越えて、技術的にも人間的にも、より良き 社会人に育てあげることが、指導者として本望なことです。武道の「守・破・離」を極めても恩師は、決して忘れない人となることでしょう。青色は冷静さを表し、指導者として持つべき資質です。藍(薄い青)は、若い指導者もいつか経験を積みあげ、恩師の心に到達したいという思いを、人が向き合う姿を色と形で表現しています。また自然の色に見たて、大海の紺色と、丘を駆け上がり、その先に見える空の色、その上には、未来がある。当協議会もそうであって欲しいとロゴマークに願いをこめました。青藍(当協議会の結語)

年会費改定のお知らせ

平素より東京都スポーツ指導者協議会の活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

このたび、当協会では今後の活動の充実および運営体制の維持・強化を目的として、2026 年 4 月より年会費を以下の通り改定させていただくこととなりました。

【現行年会費】 : 2,000 円

【改定後年会費】 : 3,000 円

【改定実施日】

: 2026 年 4 月 8 日

会員の皆さまにはご負担をおかけすることとなり誠に恐縮ではございますが、今後もより一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます、今後とも変わらぬご支援のほど、よろしく申し上げます。

2025 年度会費納入のお願い

2025 年も 5 月となりました貴方様におかれましては新年度、良きスタートで発進されたこととお慶び申し上げます。

早速ではございますが 2025 年度会費 2000 円を納入している会員様、未納の会員と散見されます。

速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。

速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。

速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。速やかに納入をお願い致します。

① ゆうちょ銀行窓口にて振替書(青色)で納入して下さい

郵便振替口座番号：00100-7-262250

加入者名：東京都スポーツ指導者協議会

② ゆうちょ銀行 ○一九(ゼロイチキュウ)店
当座預金口座番号 262250
口座名：東京都スポーツ指導者協議会

③ みずほ銀行 渋谷支店
普通預金口座番号：1175793
口座名：東京都スポーツ指導者協議会

※行き違いに納入頂いた会員様にはご容赦の程お願い致します。

※お問い合わせは Email:

info@tokyo-sports-leader.com

をお願いします。

2024 年度決算報告と 2025 年度予算の報告

2025 年 4 月 12 日 狛江市体育館会議室にて 2024 年度会計監査を実施しました。監査は NPO 法人狛江市スポーツ協会の秋元会



長にお願いしました。2024 年度決算報告と 2025 年度予算を掲載します。

2025年度予算
【収入の部】 2025/4/1~2026/3/31 [単位:円]
【支出の部】 2025/4/1~2026/3/31 [単位:円]

※今期末上梓予定とし2026年度からは自然収入支出で賄います
※積立金上梓目的 ゆうちょ普通預金243,250円保管
以上の通り2025年度の予算を申し上げます

理事長 藤岡 信孝 会長 山田 龍彦

2024年度決算報告
【収入の部】 2024/4/1~2025/3/31 [単位:円]

【支出の部】 2024/4/1~2025/3/31 [単位:円]

積立金243,250円 ゆうちょ銀行普通預金にて保管
会計担当 増田 規子 井野 美枝子
監査の結果上記の通り相違ありません
2025年 4月12日 監査 秋元 恵司